



OÖ FAMILIENBUND  
Familienbundzentrum Kleinmünchen



FAM Folge-Nr. 1081 Ausgabe: Februar 2024! Erscheinungsort Linz, Verlagspostamt 4020 Linz, Österreichische Post AG / Sponsoringpost, SP 02Z032550 N, FN 490633w

Familienbundzentrum Kleinmünchen  
Schickmayrstr. 16, 4030 Linz  
0664 / 85 24 354  
fbz.kleinmuenchen@ooe.familienbund.at  
[www.ooe.familienbund.at/kleinmuenchen](http://www.ooe.familienbund.at/kleinmuenchen)



Betreuung | Bildung | Beratung | Begegnung



# OÖ FAMILIENBUND

Familienbundzentrum Kleinmünchen

Herzlich Willkommen im Familienbundzentrum Kleinmünchen!

## Kontakt:

Familienbundzentrum Kleinmünchen  
Schickmayrstr. 16, 4030 Linz

0664 / 85 24 354

fbz.kleinmuenchen@ooe.familienbund.at

www.ooe.familienbund.at/kleinmuenchen



## Bürozeiten:

Dienstag - Freitag: 08.30 - 11.30 Uhr oder nach Vereinbarung

An allen staatlichen und kirchlichen Feiertagen sowie in den Schulferien ist unser Zentrum geschlossen.

## Außenstelle am Bindermichl:

Am Grubbichl 4, 4030 Linz

## Bankverbindung:

Oberbank Linz, IBAN AT 07 1500 0006 1105 1194, BIC OBKLAT2L

## Anmerkungen:

Veranstaltung im Zuge unseres Nachhaltigkeits-Schwerpunktes „**Natürlich Familie**“.



Mit \* gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für **Familienbund-Mitglieder**.



Auf mit **EBG** gekennzeichnete Veranstaltungen sind **Elternbildungsgutscheine** einlösbar.



## Impressum:

Offenlegung gemäß §24 Mediengesetz:

Medieninhaber: Familienbund Oberösterreich GmbH, Hauptstraße 83-85, 4040 Linz

Redaktion: Familienbundzentrum Kleinmünchen, Schickmayrstr. 16, 4030 Linz, 0664/8524354

Hersteller: Druckerei Haider Manuel e.U.

Herstellungsort: 4274 Schönau i.M.

Hinweis: Programmänderungen vorbehalten.

Vielen Dank für die Unterstützung! **L\_NZ** Bundeskanzleramt



Familie



Wir schaffen  
mehr Wert.



Kinderschutz





# KOMM IN UNSER SELFIE-FOTOSTUDIO NACH TRAUN!

3 Kameras, 3 Perspektiven, 3 Fernauslöser.  
DU als Model und Fotograf!

Gleich online Termin vereinbaren auf ...

[www.say-cheeze.at](http://www.say-cheeze.at)



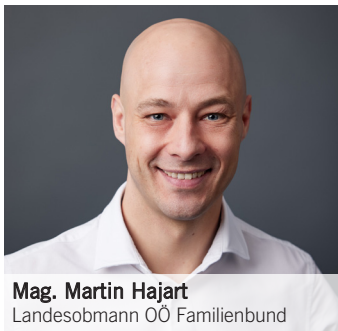
FOLGE UNS  
AUF FACEBOOK

[/say.cheeze.selfie.fotostudio](https://www.facebook.com/say.cheeze.selfie.fotostudio)





**Mag. Thomas Stelzer**  
Landeshauptmann



**Mag. Martin Hajart**  
Landesobmann OÖ Familienbund



**Christina Ganglmair**  
Leiterin FBZ Kleinmünchen

## Liebe Eltern,

die Tage werden wieder länger und nicht nur die Jüngsten freuen sich über das Erwachen der Natur. Passend dazu finden Sie in unserem Frühling-Sommer-Programm viele tolle Veranstaltungen zum Thema: Umwelt erleben und Nachhaltigkeit leben. Darüber hinaus bieten wir ein vielseitiges Programm für Groß und Klein. Die Bandbreite reicht dabei von Schwangerschaftsyoga, Babyschwimmen, Spielgruppen und Erziehungs-Vorträgen über Bewegungskurse für 60+, Mentaltraining und Kreativ-Workshops bis hin zu Festen und Events für die ganze Familie.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen wertvolle Familienzeit, hochwertige Bildungszeit und positive Freizeit in unserem Familienbundzentrum.



© New Africa/Shutterstock

## Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
<b>Stillvorbereitung Workshop</b>	für werdende & stillende Mütter	03.05.	15.00-18.00	Kleinmünchen	€ 4 pro Person
<b>Power Yoga &amp; Fitness</b>	für Mama & Baby	ab 27.02. (6x) ab 30.04. (6x) ab 11.06. (6x)	11.00-12.00	Volkshaus Solarcity - Pichling	€ 79
<b>Beckenboden &amp; Kräftigung</b>	für Mama & Baby	ab 01.03. (6x) ab 26.04. (6x) ab 14.06. (6x)	9.00-10.00	Volkshaus Solarcity - Pichling	€ 79

## Gesundheitsthemen aus einer Hand

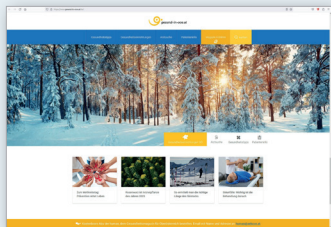
Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

**Ihr kostenloses Abo:** „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Cover der letzten Ausgaben rund um die Themen „Bewegung“, „Herz“, „Schönheit“ und „Alter“. Schreiben Sie an die Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“ oder senden Sie ein E-Mail an [human@aekooe.at](mailto:human@aekooe.at)

**Ihre umfangreiche Webseite:** Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at) ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



**Ihr kompakter Newsletter:** Aktuelle Tipps rund um das Thema Gesundheit gleich direkt und bequem per E-Mail erhalten? Registrieren Sie sich für den Gesund in ooe-Newsletter und genießen Sie Neues und Interessantes mit nur einem Mausklick.

Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at)



© Oksana Kuzmina/Shutterstock

## Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
Babymassage <b>EBG</b>	2 - 6 Monate	ab 06.03. (5x)	9.00-10.30	Kleinmünchen	€ 78*/€ 82
Eltern-Kind-Gruppe Sinnesreich <b>EBG</b>	ab 6 Monaten	ab 27.02. (7x) ab 30.04. (6x)	14.15-15.15	Kleinmünchen	7x: € 49*/€ 52 6x: € 41*/€ 45
Eltern-Kind-Gruppe Mit allen Sinnen <b>EBG</b>	ab 2 Jahren	ab 27.02. (7x) ab 30.04. (6x)	15.30-17.00	Kleinmünchen	€ 49*/€ 52 € 41*/€ 45
Eltern-Kind-Gruppe Musikzwerge <b>EBG</b>	ab 12 Monaten	ab 26.02. (6x) ab 29.04. (5x)	9.30-11.00	Bindermichl	6x: € 41*/€ 45 5x: € 34*/€ 38
Eltern-Kind-Gruppe Bewegungsakrobaten <b>EBG</b>	2-3 Jahre	ab 08.04. (5x) ab 27.05.(5x)	16.00-17.00	Turnsaal VS Pichling	€ 48*/€ 52
Eltern-Kind-Gruppe Bewegungsmäuse <b>EBG</b>	3-4 Jahre	ab 08.04. (5x) ab 27.05. (5x)	17.00-18.00	Turnsaal VS Pichling	€ 48*/€ 52






© Pressfoto/Freeplik

## Angebote für Kinder & Jugendliche (4-14 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
Fit für die Schule	ab 5 Jahren	ab 02.03. (6x) ab 04.05. (6x)	9.30-10.30	Bindermichl	€ 41*/€ 45
Miniballett-kreativer Kindertanz	4-6 Jahre	ab März 2024 auf Anfrage	16.40-17.30	Kleinmünchen	€ 67*/€ 70 (7 Einheiten)
Kids Hip Hop Dance Mix	7-10 Jahre		17.30-18.20		
Kletterkurs für Kinder	7-10 Jahre	ab 05.03. (3x)	16.30-18.00	Kletterhalle Auwiesen	€ 99*/€ 104

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
Selbstverteidigung	ab 8 Jahren	ab 04.03. (5x)	15.00-15.50	Kleinmünchen	€ 60*/€/€ 63
Pferdezwerge 	3-5 Jahre	ab 06.03. (4x) ab 10.04. (4x) ab 15.05. (4x)	14.00-15.00	Stall Kiener, Bruck bei Tödling	€ 90*/€/€ 95
Voltigier-Workshop für Anfänger & Fortgeschrittene 	4-8 Jahre	25.03.	I. 13.00-14.30 II. 14.45-16.15	Stall Kiener, Bruck bei Tödling	€ 55*/€/€ 58
Ferienwoche in Elmberg 	6-9 Jahre	08.07.-12.07.	Mo-Do 8.00-14.00 Fr 8.00-13.00	HBLA Elmberg	€ 299*/€/€ 315



© Rawpixel/Shutterstock

## Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.

Titel	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
Babyzeichensprache Zwergensprache Workshop	13.04.	9.00-11.30	Kleinmünchen	€ 45 pro Person bzw. € 70 für Paare
Hilfe, mein Kind hat Schwierigkeiten in der Schule <b>EBG</b>	22.04.	19.00-20.30	Kleinmünchen	€ 2 pro Person bzw. Paar mit OÖ Familien- karte
Beziehung statt Erziehung <b>EBG</b>	17.04.	19.00-20.30	ONLINE	
Das Verhalten von Kindern verstehen lernen <b>EBG</b>	13.05.	19.00-20.30	ONLINE	
Auch die beste Strafe taugt nichts <b>EBG</b>	16.05.	16.00-17.30	ONLINE	
Ich bin Mama, ich bin Frau, ich bin... <b>EBG</b>	21.03.	19.00-22.00	Kleinmünchen	€ 4 pro Person bzw. Paar mit OÖ Familien- karte pro Workshop
Mit Baby entspannt durch die Nacht <b>EBG</b>	25.04.	9.00-12.00	Kleinmünchen	
Mit gutem Gewissen Nein sagen <b>EBG</b>	06.06.	18.30-21.30	ONLINE	
Tafelklassler, Tintenpatzer <b>EBG</b>	01.07.	16.30-19.30	ONLINE	



© Andreas Schleifer/ÖÖ Familienbund

## AUSBILDUNGEN *mit Herz*

Ausbildung pädagogische Assistentkraft

- ab 7. März in Linz
- ab 21. März in Eferding



Kombi-Lehrgang Tagesmutter/-vater  
und pädagogische Assistentkraft

- Termine auf Anfrage!

Alle Infos unter  
[www.ooe.familienbund.at/bildung](http://www.ooe.familienbund.at/bildung)



© fizkes/Shutterstock

## *Probleme* in der Familie?

Unser Team der Familienberatungstelle  
steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite –  
vertraulich, kostenlos und anonym.



Infos zum Beratungsangebot unter  
[www.ooe.familienbund.at/beratung](http://www.ooe.familienbund.at/beratung)



byner / istab - Foto © istab

# erst recht



Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

© 0732 77 97 77

[kija@ooe.gv.at](mailto:kija@ooe.gv.at) [www.kija-ooe.at](http://www.kija-ooe.at)



Kinder- & Jugend-  
anwaltschaft ÖÖ







## Angebote für Familien

Verbringen Sie mit Ihren Liebsten viel unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.

© New Africa/Shutterstock

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
Offener Treff	für Groß & Klein	donnerstags	8.30-11.30	Kleinmünchen	kostenlos
Raummieten		auf Anfrage		Kleinmünchen	€ 70/NM + € 100 Kaution
Mama-Kind- Pferdeerlebnis 	4-8 Jahre mit Begleitung	20.04.	9.00-11.00	Stall Kiener, Bruck bei Tödling	€ 55*/€ 58 (Kind+EW)
Familienklettern	4-6 Jahre mit Begleitung	ab 05.03. (3x)	15.00-16.30	Kletterhalle Auwiesen	€ 99*/€ 104 (Kind+EW)
Ostern im Berg- schlössl	ab 3 Jahren mit Begleitung	25.03.	14.30-16.30	Bergschlössl Linz	€ 10*/€ 12 pro Person
Ein Nachmittag auf der Husky Ranch 	ab 7 Jahren mit Begleitung	I: 17.05. II: 05.07.	jeweils 15.00-18.00	Husky Ranch Traun	€ 19 pro Person & Termin
SURVIVAL- Techniken zum Überleben in der Natur 	ab 5 Jahren mit Begleitung	26.04.	15.00-18.00	Waldschule Wilhering	€ 12 pro Person
Mit Papa und dem Förster 	ab 5 Jahren mit Begleitung	07.06.	15.00-18.00	Waldschule Wilhering	€ 12 pro Person
Kennenlernen der Straßenbahn- Werkstätte	ab 5 Jahren mit Begleitung	16.04.	14.00-15.30	Remise Kleinmünchen	€ 5 pro Person



## Gleich anmelden!

Anmeldung und nähere Infos unter  
[www.ooe.familienbund.at/kleinmuenchen](http://www.ooe.familienbund.at/kleinmuenchen)



Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die **allgemeinen**

**Geschäftsbedingungen** der Familienbund Oberösterreich GmbH. Diese finden Sie auf [www.ooe.familienbund.at](http://www.ooe.familienbund.at) zum Download.



## Events für Familien

Lesefestival

18./19. April, Pöstlingberg bei Linz

Bewegungsfestival mit Kids-EM

1./2. Juni, Horst-Lauss-Stadion Pichling

Ritterfest

6. Juli, Linz (Hauptplatz, Altstadt, Schloss)

Alle Veranstaltungen unter  
[www.ooe.familienbund.at/events](http://www.ooe.familienbund.at/events)



© Oksana Kuzmina/Shutterstock

## Spielgruppenleiter/-in gesucht!

Werde Teil eines motivierten Teams und gestalte deine eigene Spielgruppe in unserem Familienbundzentrum. Wir freuen uns auf dich!



Nähere Infos findest du unter  
[ooe.familienbund.at/spielgruppenleiterin](http://ooe.familienbund.at/spielgruppenleiterin)



© goodluz/Shutterstock

## Mitspielen und gewinnen!

Freuen Sie sich auf unvergessliche Urlaube für die ganze Familie.



Gleich online teilnehmen unter  
[ooe.familienbund.at/gewinnspiel](http://ooe.familienbund.at/gewinnspiel)



## Mitglied werden zahlt sich aus!

Alle Vorteile um nur 20 Euro im Jahr:

- ermäßigte Eintritts- & Kursgebühren
- Räume für Kindergeburtstage mieten
- Rabatte bei unseren Partnern u.v.m.



Gleich online anmelden unter  
[ooe.familienbund.at/mitgliedswelt](http://ooe.familienbund.at/mitgliedswelt)